

bienvenido

Estimado usuario de Orthoapnea®

En primer lugar queremos agradecerle la confianza depositada en el dispositivo Orthoapnea que le ayudará a descansar mejor obteniendo un sueño reparador.

Orthoapnea está especialmente diseñado para el tratamiento del Ronquido y de la Apnea del Sueño. En este sencillo manual le mostraremos las pautas correctas de uso del dispositivo así como los cuidados necesarios de conservación e higiene para que su Orthoapnea se mantenga siempre como el primer día.

Orthoapnea® es una revolucionaria prótesis intraoral que constituye la alternativa más cómoda, fácil y eficaz para el tratamiento del ronquido y la apnea del sueño. Las férulas intraorales modifican la posición de la mandíbula, de la lengua y de las estructuras garantizando que la vía respiratoria quede libre evitando que se obstruya el paso del aire durante el sueño.

La eficacia de aparatos intraorales para el tratamiento de estos problemas está ampliamente avalada por la literatura científica y por numerosos estudios.

Este es el manual del usuario que le proporcionará toda la información que usted necesita acerca Orthoapnea®.

Si tiene alguna pregunta no dude en contactar con su dentista o visitar nuestra página web: www.orthoapnea.com

Introducción

Orthoapnea® es un dispositivo que reúne todas las mejoras de cuantos dispositivos existen por su alta efectividad y tolerancia.

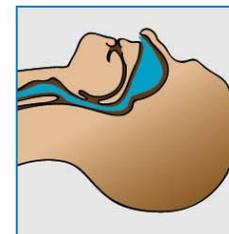
La lateralidad, apertura y avance milimétrico controlado, reunidos en un mismo dispositivo son la clave de una nueva generación de aparatología intraoral que tiene en el Orthoapnea® su mejor propuesta.

El único dispositivo del mundo que avanza aún más la mandíbula cuando el paciente abre la boca, aumentando así la apertura de la vía aérea.

Orthoapnea® se fabrica a medida lo que garantiza una perfecta adaptación a cada paciente.

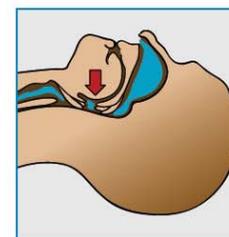
Orthoapnea® es el único dispositivo del mundo que permite durante su uso hablar, beber, y realizar todo tipo de movimientos (lateralidad, avance, y apertura).

¿Qué es la apnea del sueño?



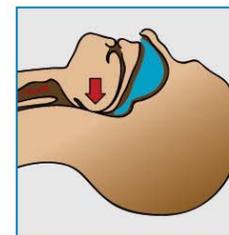
Normal

Durante el sueño normal, los músculos que controlan la lengua y el velo del paladar mantienen la vía aérea abierta.



Ronquido

Cuando estos músculos se relajan, los tejidos de la vía aérea superior vibran al pasar el aire sobre ellos, creando el ruido del ronquido.



Apnea del sueño

Si los músculos son muy débiles como para sujetar la lengua y el músculo de la faringe, la vía aérea puede quedar obstruida y pueden producirse pequeños cortes en la respiración.

Instrucciones para el uso diario de su Orthoapnea®

Orthoapnea® está indicado para reducir el ronquido y la apnea del sueño. Si existen síntomas de dificultad respiratoria usando el dispositivo, contacta con su médico.

Usted puede experimentar incomodidad en su mandíbula o dientes durante los primeros días de utilizar Orthoapnea®, esto se producirá temporalmente hasta que usted se adapte a Orthoapnea®. Si la incomodidad persiste comuníquese a su doctor.

Por las mañanas, al quitarse Orthoapnea®, usted tendrá una extraña sensación en su mordida. Esto se debe por estar su mandíbula en una posición avanzada durante toda la noche. Para ello utilice el estabilizador de mordida.

Hay posibles efectos relacionados con Orthoapnea® que no son comunes que a continuación se citan. Si usted tiene alguno de ellos, póngase en contacto con su doctor.

Movimiento de los dientes Incomodidad de la mordida permanente

Inspeccione su Orthoapnea® antes de usarlo. Si observa alguna rotura o desprendimiento de material contacte con su doctor.

Cómo colocar Orthoapnea® en la boca



Insertar la férula superior:

Presione hacia arriba con los pulgares, asegurándose que se ha encajado correctamente.



Insertar la férula inferior:

Presione hacia abajo en los dos lados de la férula.

Con cuidado relaje su mandíbula una vez que el Orthoapnea está en su boca.

Retirar Orthoapnea®



Primero quite la férula inferior presionando hacia arriba, una vez desenchajada esta proceda a desenchajar la superior presionando hacia abajo siempre con la ayuda de los dedos índices y pulgares.

Estabilizador de mordida



El estabilizador de mordida se utiliza para ayudar a encontrar su función de mordida por la mañana después de haber usado el Orthoapnea®.

Después de haber tenido durante toda la noche la mandíbula adelantada usted puede tener la impresión de que su mordida es diferente.

El estabilizador de mordida es para usarlas como un instrumento de ejercicio para colocar su mandíbula en su posición de mordida normal. Para ello coloque el estabilizador de mordida entre sus molares de ambos lados de su mandíbula y muerda lentamente en él. Repita varias veces en ambos lados de la mandíbula.

Limpieza de su Orthoapnea®

La limpieza del Orthoapnea® se realizará tan solo con agua fría cepillándola con el propio cepillo de dientes o a través de ultrasonido cada vez que haya sido utilizado el dispositivo.

Para evitar la decoloración del Orthoapnea® evite beber café, té, cola o vino con el aparato puesto y cepille siempre sus dientes antes y después de utilizarlo.

Lo que no debe hacer

Nunca utilice agua caliente o hirviendo para limpiar su Orthoapnea®. No utilice pasta dental, jabones etc.